

食育目標計画



	クラス	目標
四月～五月 一期	未満児 (もも、さくら組)	新しい環境や保育士に慣れ、みんなで一緒に食事を楽しむ。
	以上児 (うめ、ゆり、ふじ組)	正しい食事のマナーを身につけ楽しく食事をする。
六月～九月 二期	未満児	食事の前の手洗い、うがい、食事のあいさつをする。
	以上児	食べ物と健康の関係を知り、食事の大切さに気づく
九月～十二月 三期	未満児	食べ物(食材)の名前を覚えて、興味を持ち、食べることの楽しさを知る。
	以上児	食べ物(食材)の大切さを知り、感謝の気持ちを持って食事をする。
一月～三月 四期	未満児	食事のあいさつをし、食べ物に感謝しながら楽しく食事をする。
	以上児	食事のマナーや感謝の気持ちを持って食事をする。

食育予定表

	クッキング	野菜植え(園内)	収穫体験(園外)
4月	パフェ		
5月	おにぎり	夏野菜植え	梅とり/梅ジュース作り
6月	ホットケーキ		
7月	フルーツポンチ	夏野菜収穫	
8月	かき氷		ぶどう狩り
9月	ハンバーガー	秋野菜植え	
10月	たこ焼き		おいもほり
11月	ポテト作り/ピザ体験	秋野菜収穫	
12月	カップケーキ		
1月	おもちつき		
2月	クッキー		いちご狩り
3月	パン作り		しいたけ栽培

